

PERCORSI P.E.Z.

SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO

1. Fi.Da.Ti

forme di accoglienza e teatri di incontro in classe.

Obiettivo

Attivare processi di conoscenza, relazione e convivenza come antidoto per la costruzione di una società interculturale.

Il percorso si sviluppa su 3 livelli:

- l'Essere dell'Altro: per cui l'Altro è funzionale al raggiungimento di un interesse personale oppure è semplicemente qualcuno da "evitare";
- l'Essere con l'Altro: dove le regole sono sinonimo di partecipazione e non di obblighi da adempiere e la comunità non va intesa come somma degli individui ma come armonia profonda delle differenze che è data dalla RELAZIONE tra le persone.
- l'Essere per l'Altro: in cui si riscopre il concetto di "farsi prossimi" e si valorizza la dimensione del servizio, della gratuità e della donazione che dà senso alla vita fuori da noi stessi.

2. Sportello di ascolto

Prevenzione al disagio psicologico

Obiettivo

Offrire consulenza per la prevenzione di situazioni di disagio scolastico, di conflitto e di comportamenti a rischio che potrebbero sfociare in atti di bullismo

3. #IoDicoNO

Progetto per il contrasto attivo alla violenza di genere

Obiettivo

Approfondire il tema della relazione, e in particolare della relazione e comunicazione nella differenza di genere, partendo non da un atteggiamento di giudizio ma promuovendo una conoscenza e consapevolezza delle proprie emozioni, dei propri sentimenti e delle proprie risorse. Si prevede, inoltre, di avviare una riflessione sull'influenza dei video (film, pubblicità, manifesti) sui comportamenti dei giovani e degli adulti.

4. #IoDicoNO al bullismo

Contrasto alla violenza

Obiettivo

Sensibilizzare gli alunni sul problema delle prepotenze a scuola e sul valore dell'aiuto reciproco e dell'empatia sapendo riconoscere gli atti di bullismo, individuando strategie efficaci per contrastare il bullismo e consolidando negli studenti l'autostima e le abilità sociali come la capacità di relazionarsi con gli altri, gestire rabbia e frustrazione assumendosi le proprie responsabilità

5. ComunicAZIONE

Competenze Comunicative vis à vis, nell'era digitale

Obiettivo

Potenziare le competenze relazionali, la comprensione e il rispetto delle regole sociali, tempi e modi dello scambio verbale e non verbale. Promuovere l'ascolto di sé e dell'altro per poter instaurare una comunicazione aperta e dinamica riconoscendo i diversi punti di vista nel rispetto dei fondamentali codici comunicativi e favorendo processi di integrazione della diversità.

6. Il Sé corporeo

Propriocezione e respirazione attraverso lo Yoga

Obiettivo

I laboratori offrono a bambini e ragazzi uno strumento per rinforzare e riscoprire il senso del Sé a partire dalla consapevolezza corporea: attraverso tecniche YOGA e di PROPRIOCESIONE.

SCUOLE ELEMENTARI

1. Emozione

intelligenza emotiva, sociale e relazionale

Obiettivo

Lo scopo dei laboratori è quello di stimolare lo sviluppo dell'intelligenza emotiva e rinforzare la propria espressione di unicità attraverso l'acquisizione di competenze emotive, sociali e relazionali.

Il percorso mira a sviluppare l'empatia, l'intelligenza emotiva e la comunicazione non verbale; promuovere l'ascolto di sé e dell'altro anche attraverso il riconoscimento di segnali fisiologici di attivazione riconoscendo le proprie emozioni e quelle degli altri e favorendo processi di integrazione della diversità

2. L'altro sono IO!

Percorsi di educazione alla convivenza nella logica del dono

Obiettivo

Prevenire comportamenti conflittuali di natura verbale e non sostenendo gli studenti nei loro processi relazionali. Partire dall'aspetto culturale, quale elemento costitutivo della personalità morale e spirituale, per valorizzare somiglianze/differenze che rappresentino un valore aggiunto per il gruppo classe e per i docenti.

3. Straniero a chi?

Obiettivo

Favorire la capacità di ascoltarsi e di ascoltare l'altro promuovendo azioni di contrasto alle discriminazioni e di superamento degli stereotipi.

**Per ogni informazione o chiarimento sui percorsi didattici non
esitare a contattarci!**

Amani Nyayo Onlus

Via della Rosa, 42 Lucca – 55100 Lucca

info@amaninyayo.it